

兰州财经大学党委学生工作部(处)

关于开展“悦跑兰财”活动的通知

各学院:

为丰富校园文化生活，积极响应国家“体重管理”号召，全面提高学生的身体素质和健康水平，培养学生健康的生活方式和良好的锻炼方式。根据《关于开展2025级本科新生“启航计划”主题教育活动的通知》，决定组织开展“悦跑兰财”跑步活动，现将有关事项通知如下。

一、活动主题

青春伴我行 奔赴向未来

二、活动对象

全体在校2025级本科生

三、活动地点

兰州财经大学各校区体育场

四、活动时间

2025年10月1日—12月1日

五、活动要求

1. “悦跑兰财”活动由各学院自行负责实施组织，要求全体2025级本科生参与活动，学生可以个人或集体为单位跑步，跑动天数不得少于30天，每天单次跑动距离男生不少于1500

米，女生不少于 1000 米，跑步配速在 3-9min/km 范围内。

2. 学生在跑步活动前须提前下载安装 Keep、悦跑圈等能够记录运动轨迹和距离的手机软件，授予手机权限和打开手机定位，通过计步软件进行跑步里程累计。学院收集整理学生《“悦跑兰财”个人跑步记录表》（附件 1）、软件内跑步里程、轨迹截图证明材料。12 月 3 日后，各学院统计学生跑步总里程，填写《“悦跑兰财”学院跑步记录汇总表》（附件 2）。

3. 学生因身体原因或其他特殊情况无法进行悦跑活动的，须提交书面申请并附有效病历等证明材料，经学院审核后可不参与悦跑活动。请各学院严格把关，填写《“悦跑兰财”不参与学生信息汇总表》（附件 3）。

4. 学生工作处审核学生跑步情况，将跑步次数合格的学生名单同步给校团委给予相关的第二课堂学时奖励，并将该成绩作为学生综合测评体育素质测评成绩参考内容。

六、其他事项

1. 全体参加“悦跑兰财”活动的学生应在跑步前做好适当锻炼，跑步过程中应时刻注意自己的体能状态，保证人身安全，做到不拥挤、不推搡，文明参加活动。跑步过程中如有任何身体不适，应立即停止跑步并及时就医。

2. “悦跑兰财”活动过程中禁止任何形式代跑、刷次数等作弊行为，一经发现将取消其所获第二课堂学时并严肃处理。

3. 请各学院加强活动宣传，做好本院的数据统计和计算工作，于 12 月 3 日前将学院《“悦跑兰财”跑步记录汇总表》、《“悦跑兰财”不参与学生信息汇》总表电子版提交至“辅导

猫”平台“工作日志-启航计划-悦跑兰财”模块。

- 附件：
1. “悦跑兰财”个人跑步记录表
 2. “悦跑兰财”学院跑步记录汇总表
 3. “悦跑兰财”不参与学生汇总表

学生工作处

2025 年 9 月 25 日