



兰州财经大学
LANZHOU UNIVERSITY OF FINANCE AND ECONOMICS

军训快报 Military News

第二期



Providence is always on the side of the
strongest battalions (天佑强者)

卷首语

A soldier is strong,he is the mountain; soldiers is broad,he is the sea; the military is flying eagle,from the sky to the ground with his courage to fight; soldiers are running leopard,every step is filled with the breath of his life; a soldier or a poem,for our interpretation of the deep,a soldier is the song the love spread,every inch of land.From the sensible to now,I still look like this.As long as I hear he's a soldier or have to stay in the army,I will register profound respect,I believe,in the army who rolled over,must be strong Chinese blood,I deserve respect!

军人是坚强的,他是大山 ; 军人是宽广的,他是大海 ; 军人是飞翔的鹰,从天到地都充满他战斗的勇气 ; 军人是奔腾的豹,每一步都洋溢他生命的气息 ; 军人还是诗,为我们诠释男儿深情,军人更是歌,把真爱播撒每一寸土地.从懂事到如今,我依然这样看.只要听说他是个兵在部队呆过,我就会肃然起敬,我相信,在部队滚爬过的人,一定是刚强血汉,就值得我尊敬!



目录

专栏 column

My Dream 1 页

军训有感 2 页

文化 culture

军人的旅程 5 页

大学生军训的意义和目的 8 页

天气预报 11 页

笑话 joke

军歌 song

当兵的人 14 页

My Dream



If I want to be a soldier, I will study hard for this, becoming a soldier, the earthquake in 2008, so I admired them and wanted to be a member of the dream I have a dream.

When I was little boy, such as the flood in 1998, the soldiers would protect our country and help the people who was in trouble. and from now, I study so hard and make me strong, I thought that the soldiers were so much handsome, a dream of being a soldier.

it is my dream, and I would like to be a soldier, a modern soldier, because enough knowledge and strong body is needed.

while I was grown, I understood what the soldier. I thought the soldiers were great.

军训有感

上大学就意味着必须接受军训考验。对我们这些生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战-----一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了；。。那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又有什么用？？我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢？你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实我。

军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的别扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我耳边的口令声。最后一天，或许是时间

的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课——军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。



军人的旅程

在新兵连训练:队列,擒敌,战术,体能!

队列:单兵队列,班队列,三班!

擒敌:包括姿势与步伐,拳法,腿法,防击打技术,还有擒敌拳!

战术:主要训练的是单兵战术,其中包括:卧倒:持枪卧倒,端枪卧倒.运动姿势:低姿匍匐高姿匍匐,侧身匍匐,高姿侧身匍匐滚进(停止滚进和行进间滚进)

体能:包括,五公里越野 100 米冲刺,蛙跳,俯卧撑,组合体能练习等!

二、连队一日生活

起床

听到起床号(信号)后,全连人员立即起床(连值班员应当提前十分钟起床),按照规定着装,迅速做好出操准备。

各类值班(值日)人员按照规定认真履行职责;卫生员检查各班、排有无病号,对患病者根据情况处理。

因集体活动超过熄灯时间一小时以上时,部队(分队)首长可以确定推迟次日起床时间。

早操

除了休息日、节假日之外,连队通常每日出早操,每次时间通常为三十分钟,主要进行队列训练和体能训练。除担任公差、勤务的人员和经医务人员建议批准休息的伤病员外,都应当参加早操。

听到出操号(信号)后,各班、排迅速集合,检查着装和携带的武器装备,跑步带到连集合场,向连值班员报告。连值班员整理队伍,清查人数,向连首长报告,由连首长或者连值

班员带队出操。

结合早操每周进行一至二次着装、仪容和个人卫生的检查,每次不超过十分钟。营每月、团(旅)每季组织一次会操。

在城市居民区街道出早操时,应当避免影响居民休息。

整理内务和洗漱

早操后,整理内务、清扫室内外和洗漱,时间不超过三十分钟。班值班员协助检查并整理本班的内务卫生。连值班员检查全连的内务卫生。

连首长每周组织一次全连内务卫生检查。

开饭

按照规定时间准时开饭。开饭时间通常不超过三十分钟。

听到开饭号(信号)后,以班为单位带到食堂门前,由连值班员整队,按照连值班员宣布的次序依次进入食堂。

就餐时保持肃静,餐毕自行离开。

休息日和节假日坚持三餐制

操课

操课前,根据课目内容做好准备。听到操课号(信号)后,连(排、班)迅速集合整队,清查人

数，检查着装和装备、器材，带到课堂(训练场、作业场)。

操课中，按照计划要求周密组织，认真听讲，精心操作，遵守课堂(训练场、作业场)纪律，严防事故。

课间休息(操课通常每小时休息十分钟，野外作业和实弹射击时根据实际情况确定休息时间)，由连值班员发出休息信号;休息完毕，发出继续操课信号。

操课结束后，检查装备，清理现场，集合整队，进行讲评。

操课往返途中应当队列整齐。

午睡(午休)

听到午睡号(信号)后，除执勤人员外均应当卧床休息，保持肃静，不得进行其他活动，连值班员检查全连人员午睡情况。午休时间由个人支配，但不得私自外出，不得影响他人休息。

课外活动

晚饭后的课外活动时间，每周除个人支配二至三次外(人员不得随意外出)，其余由连队安排。

点名

连队通常每日点名，休息日和节假日必须点名。点名由一名连首长实施。每次点名不得超过十五分钟。

点名通常以连为单位于就寝前或者其他时间列队进行(也可以排为单位进行)。点名的内容通常包括清点人员、生活讲评、宣布次日工作或者传达命令、指示等。

点名前，连队首长应当商定内容;由连值班员发出点名信号并迅速集合全连人员，整队，清查人数，整理着装，向连首长报告。

唱名清点人员时，可以清点全体人员，也可以清点部分人员。

如以排为单位点名，连首长和连值班员应当进行督促检查。

就寝

连值班员在熄灯号前十分钟，发出准备就寝信号，督促全体人员做好就寝准备。就寝人员应当放置好衣物装具，听到熄灯号(信号)立即熄灯就寝，保持肃静。

休息日的前一天可以推迟就寝，时间通常不超过一小时。

休息日和节假日可以推迟三十分钟起床。起床后，整理内务，清扫室内外。早饭后至晚饭前，主要用于整理个人卫生，处理个人事情。

院校学员队，担负施工、生产、营建等任务的部队(分队)和在外执行其他任务临时组建的分队的一日生活，参照本条令第一百一十八条至第一百二十七条的规定执行。我国的兵役法规定,士官共有三档六级:

1、初级士官

一级士官(3 年)

二级士官(3 年)

2、中级士官

三级士官(4 年)

四级士官(4 年)

3、高级士官

五级士官(5 年)

六级士官(9 年)

参军后，第一年和第二年是义务兵，到了第三年才是一级士官的第一年，以此类推，服完六级士官后，共服 32 年兵役，不过如果是现在服完了六级士官，应该是服了 33 年兵役，因为兵役法是 98 年改的，在 98 年以前是义务兵 3 年。六级士官相当于副团级的待遇



大学生军训的意义和目的

1.世界趋势：世界各国都非常重视大学生军训工作，将大学生军训作为加强国防建设的一项重要措施。美国制定了全民性的《国防教育法》，同时还制定了专门针对青壮年的《普遍军训与兵役法》，要求公民在规定的年龄必须参加军训，履行兵役义务。对高等学校的学生军训，已经形成了一整套完善的制度，以4年制的学校为例，前两年为每周2~3学时学习基础军事课程，后两年增加至每周5学时，并参加一次为期6周的军事夏令营。这些学生在毕业以后，有相当一部分可能成为现役部队中非常出色的军官。据统计美军现役部队中有30%的将军和40%的校、尉级军官来自设有后备役训练团的学校毕业的大学生。可见，军事课不仅是大学生履行义务的一种形式和大学生接受军事训练的重要组成部分，而且也是国家法律和政策规定的大学生的一门必修课程。

2. 开设军事课程是时代的呼唤历史经验告诉我们

“国无防不立，民无兵不安”，所以，必须加强全民的国防教育，增强国防观念。近代中国充满血和泪的屈辱史对中国人民来说是刻骨铭心的，是永远不会忘记的。一个国家要有强大的经济实力和国防才能自立

于世界民族之林。军事课程是高等教育的重要组成部分军事课作为高等教育的重要组成部分和特殊的社会活动领域，具有其他学科和教育方式无法替代的综合素质培养和教育的功能。

(1)军事技能训练，接受军事化的管理，紧张而有规律的军营生活，艰苦而又严格的技能训练，使大学生磨练了意志，锤炼了体能，增强了体质，培养了顽强的作风。

(2)通过接受严格的三大条令的教育，在耳濡目染和切身体验中，自觉接受人民军队的革命英雄主义、集体主义、不怕困难、勇于吃苦的教育。

(3)在解放军教官率先垂范、言传身教的影响下，使学生在政治素质、思想作风、身心素质诸方面均有显著提高，有利于广大学生树立革命的人生观、乐于奉献的价值观，因此它是思想道德教育的新课堂。

(4)通过军训达到促进非智力因素培养的目的，使学生以健康的体能、旺盛的精力投入到科学文化学习中，促进智育水平的提高。

3. 有利于做好征集大学生入伍工作通过军事课程的学习，增强了大学生国防观念，培养了国防精神，这有利于做好征集大学生的入伍工作。征集高文化素质青年入伍，是适应军队现代化建设的需要，是提高兵

员素质的重要举措。2001 年，国务院、中央军委修订后的《征兵工作条例》第 25 条规定：依法可以缓征的正在全日制高等学校就学的学生，本人自愿应征并符合条件的，可以批准服现役，并保留学籍。





天气预报



还是很有把握的

儿子中考考试考差了，被老婆骂了一顿。

我去安慰儿子：“你要努力学习，以后一定要超越爸爸。”

儿子愣了一下，弱弱地来了一句：“别的我不敢保证。但是，以后找个比你好的老婆还是很有把握的。”

想想竟然有点激动呢

三岁的儿子从幼儿园回来气呼呼的对我说：“爸爸，老师一点都不好，总是凶我，中午还不拍拍我睡觉。”

我：“老师不可能像妈妈一样照顾那么多人的，你要听话。”

儿子：“让老师和妈妈换换就好了，妈妈每天在幼儿园陪我，老师在家陪爸爸睡觉。”

想想竟然有点激动呢

你的牌打的也忒好了

甲：“手机斗地主一直输，是什么原因让你坚持下去的？”

乙：“因为队友一直鼓励我。”

甲：“怎么鼓励的？”

乙：“你的牌打的也忒好了！”

甲：“……”

还好我扔的快

上学时和同学一起去打热水，回宿舍路上暖瓶吱吱的响。

我说：“不好要炸啦。”

这哥们嗖的一声把暖瓶扔出去了，嘭，果然炸了。

这哥们心有余悸的说：“还好我扔的快，没炸到我。”

猪肯定是丢了

都说女儿找了男朋友，父母会有自己辛辛苦苦种的白菜被猪拱了的伤感。

可我弟弟自从找了女朋友，连家里都不回来住了，天天岳母娘给做好吃的，各种的乐不思蜀啊。

老妈 45 角仰望天空说：“白菜有没有拱着不知道，反正养了 20 多年的猪肯定是丢了。

同行何必为难同行

接一个电话说是我领导，要我打 5 万块钱救急。我说，马上打钱！睡一觉后，又来电话了，问怎么还没打钱。

我急着出来，忘带钱了，只带了两张卡，有钱的那张消磁了，另一张卡没钱。重新办卡要五百块钱，你给我先打五百块重办卡，行不？

他听了沉默很久，最后说，咱同行何必为难同行啊。

军歌

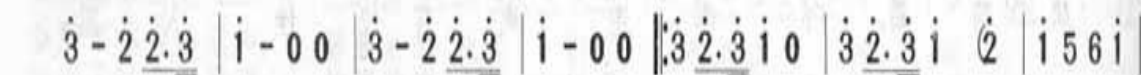
当兵的人

1 = \flat $\frac{4}{4}$

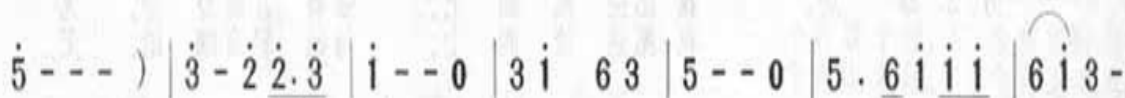
(刘 斌演唱)

王 晓 岭 词
臧云飞、刘 斌 曲

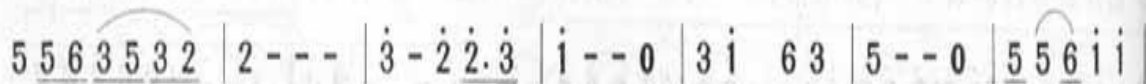
进行曲速度 豪迈、有力地



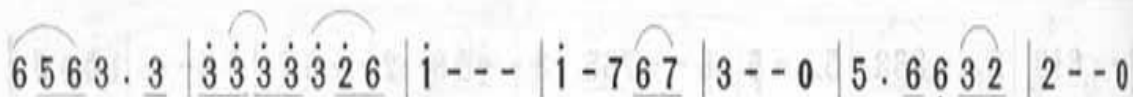
(伴)咱 当兵 的 人, 咱 当兵 的 人! 当兵 的 人 当兵 的 人!
当兵 的 人 当兵 的 人!



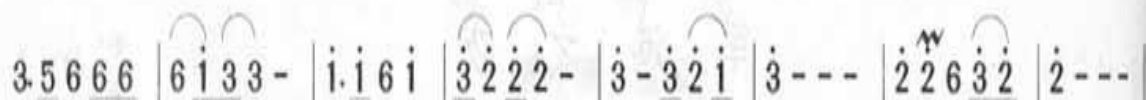
(独)咱 当兵 的 人, 有 啥 不 一 样, 因 为 我 们 都 穿 着
咱 当兵 的 人, 有 啥 不 一 样, 因 为 我 们 都 穿 着



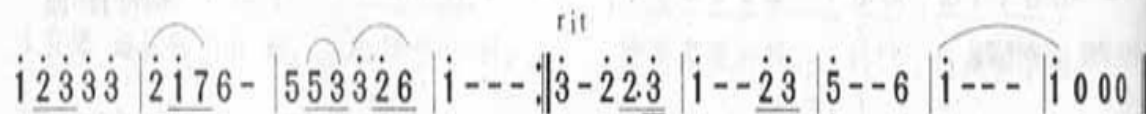
朴实的军 装。 咱 当兵 的 人, 有 啥 不 一 样, 自 从 离 开
朴实的军 装。 咱 当兵 的 人, 就 是 不 一 样, 为 了 国 家



家 乡, 就 难 见 到 爹 娘。 说 不 一 样, 其 实 也 一 样,
安 宁, 我 们 紧 握 手 中 枪。



都 是 青 春 的 年 华, 都 是 热 血 儿 郎。 说 不 一 样, 其 实 也 一 样,



一 样 的 足 迹 留 给 山 高 水 长。 咱 当兵 的 人, 就 是 这 个 样。