



兰州财经大学
LANZHOU UNIVERSITY OF FINANCE AND ECONOMICS

军训

快讯



兵者，国之大事也。死生之地，存亡之道，不可不察也。

——孙武

Military News

第6期



全地形车



兰州财经大学学生工作部编印

2015年7月9日

绿军装

烈日炎炎，一袭绿军装踏上旅途。军训，一个让无数学子又爱又恨的词。对它的敬畏、期待、担忧无时无刻不在。敬畏的是，我们对于军人坚强意志的认可；期待的是，我们对于自身惰性的磨练；担忧的是，万千学子对于自己毅力的考验。而今天，我们终于要奔赴属于我们的战场。

军训场上，或是烈日当空，我们的汗珠洒满了绿茵草地；或是阴雨绵绵，我们在风雨中体会军人的坚毅。我们的军训充满了太多未知的考验。然而我们需要践行的，只有两个字——坚持。让坚持陪伴我们度过无数个日日夜夜，让坚持陪伴我们克服种种难关，让坚持带着我们向胜利的终点前行。绿军装是我们的荣耀，终点是我们的功勋，让我们践行大学生吃苦耐劳的精神，为自己今后的人生准备一份坚强。





专栏：

迷彩的温柔	3
最可爱的我们	4
走在军训的路上	5
坚定的信念	6

文化：

《孙子兵法》在世界的深远影响	7
为什么投降要举白旗	9

目录

Contents

生活

军训小贴士	10
天气预报	11

娱乐

我爱唱军歌	12
我们都爱笑	13

互动

军训风采	14
------	----



一抹抹动人的橄榄绿，海洋蓝从各个宿舍涌出，聚在训练场上，轻柔的晨风里散发着充满青春活力的气息。今天是军训的第六天，我们依旧在坚持着，迷彩服湿漉漉的贴紧每寸肌肤。

迷彩的温柔

佚名

在阴雨绵绵之后，我们必须与潮湿做斗争。因为军训讲究的是统一，是绝对服从的军纪。我们虽身穿半湿的迷彩，但内心舞动的却是一团永不熄灭的青春烈焰！集合，看齐，立正，整理着装。被雨水淋湿的我们依然昂首挺胸，顶天立地。随着时间的缓慢推移，不少同学内心开始躁动了，因为腿麻，因为腰酸，我们的内心有了或多或少的抱怨。我们想休息，我们甚至想放弃……可是在教官的鼓舞下，我们咬紧牙关，继续坚持着。

青春年少的我们无所畏惧，青春年少的我们狂妄张扬。我们的字典里没有放弃，没有不可以。身上的迷彩时刻提醒着我们只能坚持，只有坚持。我们是天之骄子，我们永不言败。



今天是军训的第六天，早晨六点零五分，我迎着夏日的早霞睁开了惺忪的双眼。窗外的云朵遮住了耀眼的阳光，如同手电筒透过洁白无暇的羊脂白玉。早晨六点半十分洗漱完毕，穿上干净整洁的军训服，走出寝室门，与清新的晨风撞了个满怀。早晨，真好。

最可爱的我们



步入训练场内，帅气的教官已严阵以待。我们立刻排好队伍。第一个训练项目是——走步。走步这一看似简单却有着高难度的项目，其动作标准与团队配合都不是一朝一夕可以做好的。随着时间的推移，脚酸和头昏等症状出现了，给我们带来了不小的困难，但却没有一个人退缩或者逃避，真不愧是当代优秀的大学生。而后天空又淅淅沥沥下起了小雨，这雨水也是来凑热闹的吧！你们来了也好，为我们带来了缕缕清凉。都说军人是最可爱的，现在的我们也正是那一类最可爱的人。还有几天，加油！加油！再加油！踏碎凌霄，放肆桀骜！



十几天的军训，我盼望着最后那天的来临，带着无限的快乐，带着一身的轻松。期待着最后一天来临时，兴高采烈地踏进火车，自信满满地踏上回家的路途。

军训能让我们收获什么呢？首先，学会了许多的军事技能，我们能或多或少的体会到作为军人的自豪感。其次，训练的时候结识了许多朋友，在空闲的时候思考了许多问题，这一切的收获都是很难得的。这次军训，是我人生的第二次也是最后一次军训。

军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。军训的时候军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗水浸湿，几个小时下来，许多同学都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训能让我们看到军人的风采，体会到军人的气质，同时也磨练了我们的意志。

军姿，你给了我炎黄子孙不屈的脊梁。军魂，你给了龙之传人无穷的毅力。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了坚持的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

走在自己的人生道路上，应该也有一条印满自己脚步的路，即使布满了荆棘，即使风雨兼程也得让自己去前进、去拼搏、去努力！

坚定的信念

佚名



天气依然酷热难耐，阳光热辣辣的照射在训练场上，也无情的照射在同学身上，随之而来的高强度训练却没有摧垮同学们的意志，同学们依然拼尽全力训练。

同学们一个个都热情洋溢。密密的汗水折射出阳光的强烈，诉说着青春的激情。训练场上回荡着稚嫩却坚定的口号，展现着同学们的自信与坚强。

我们都有一个坚定地信念，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”我们今天的付出，是为了明日的辉煌！新的开始新的感悟穿上新的军训服，感觉真的很不同，就连颜面也焕然一新了！

《孙子兵法》在世界的 深远影响

《孙子兵法》可以说是中国乃至世界上最伟大的军事著作之一，它所阐述的军事理论，直到今天也依然被用来指导战争。因此，连外国人都要学习《孙子兵法》，吸取其中的智慧和营养。

《孙子兵法》的作者是春秋时期的孙武。孙武出生在贵族家庭，从小受到了很好的教育。春秋时期，各诸侯国经常发生战争，在这种时代背景下，孙武对军事兴趣浓厚，为他撰写兵法打下了扎实的基础。

《孙子兵法》分别从敌我双方实力分析、战略部署、后勤准备、鼓舞士气、敌情观察、作战地理、特殊战法（如火攻、间谍战）等方面，阐述了孙武的军事思想。《孙子兵法》是历史上第一部系统地对战争性质、规律、取胜方法等问题进行分析研究的著作，因此，在军事学上具有里程碑的意义。



传说孙武在为吴王练兵时，为了严肃军纪，毫不留情的斩杀了吴王宠爱的两名妃子

《孙子兵法》中提出了许多先进的军事观点，至今影响深远。如：“不战而屈人之兵”，指出军事的真正目的是不通过战争就迫使敌人屈服；“兵者，国之大事也。死生之地，存亡之道，不可不察也”，强调军事对一个国家存在与发展的极端重要性；“知己知彼，百战不殆”，意思是必须对敌我双方的实力均有清醒的认识，才能获得战争的胜利；“兵无常势，水无常形”，指的是用兵作战没有固定的模式，就像水没有固定不变的形态一样，必须根据敌情变化采取相应战略才能取胜。



《孙子兵法》诞生后，逐渐被奉为军事学经典，孙武也被后人尊称为“兵圣”。中国历史上许多著名军事家都对《孙子兵法》有很高的评价。随着中华文化的传播，《孙子兵法》也走向了世界，先后被介绍到日本、法国、德国、俄国等，对世界军事产生了巨大的影响。

日本战国时期著名将领武田信玄，将《孙子兵法》中“其疾如风，其徐如林，侵掠如火，不动如山”的字句绣在军队的旗帜上，作为自己的战争信条。据说法国皇帝拿破仑、德国皇帝威廉二世也曾读过《孙子兵法》，对其赞不绝口。《孙子兵法》是中国古典军事文化遗产中的璀璨瑰宝，更是世界文明的宝贵财富。

在战场上，举白旗一般意味着投降。一旦战败的一方举起白旗，战胜的一方就不能再进攻，而应当遵照战场规则接纳对方投降，无论战胜的一方多么想消灭对方，也不能再打下去了。这种战争习俗一直延续到今天。

白旗起初只是要求暂时停战的标志。远古时期，战斗的双方为了向对方表示谈判的诚意，通常借白色为象征，因此逐渐形成了一个习惯：白色旗帜表示要求休战谈判。在交战的一方拿出白旗时，对方就知晓来意，下令停止任何进攻行动。举白旗的一方要派出使者向对方说明条件与意图，从使者展示白旗起，直到他回到本方，他有不被侵犯的权利。

在西方，也有举白旗表示投降的意思，这点与中国不谋而合。西方人举白旗投降，据说是因为白色的布是没有染过的布，很容易得到，而且白色象征一无所有，意味着投降的一方已经失去了作战能力。

在现代，举白旗意味着停战、和平，作为国际公认的战争规则，已载入联合国国际公约。破坏这一规则的国家或政权，会因为践踏人道主义原则而受到全世界的谴责。毕竟，战争是对生命的无情摧残，无论如何，和平总是人类最大的祈愿。



美国作家约翰特朗布尔油画作品《沃利斯在约克镇的投降》，描绘英国将领康沃利斯1781年美法发联军投降的情景。画面左侧的旗帜就是白旗。

为什么投降要举白旗

军训保健

军训期间，由于户外气温偏高，加之训练强度较大，同学们常因流汗较多而出现四肢无力、疲惫倦怠等症状。此时，要注意微量元素的补充。首选是饮茶，茶叶中含钾量丰富；其次是多吃含钾较多的豆类，如青豆、黑豆、赤豆、绿豆、蚕豆等；再次是蔬菜、水果如水芹菜、香菜和香蕉、柑橘、西瓜等；此外，玉米、红薯、土豆以及牛奶、鸡肉、鲤鱼、黄鱼等，它们的含钾量也不少。



防暑小常识

军训小贴士

症状


- 1、发热、乏力、皮肤灼热、头晕、恶心、呕吐、胸闷。
- 2、烦躁不安、脉搏加速、血压下降。
- 3、重症病例可有头痛剧烈、昏厥、昏迷、痉挛。

防暑小常识

治疗

- 1、立即移至阴凉处或空调室中，并给予物理降温，重症者迅速降温，头部戴冰帽，颈两侧、腋下腹股沟大动脉附近放冰袋，静脉注射复方氯丙嗪。
- 2、纠正水、电解质平衡。
- 3、防治合并症控制感染。



周四 9日	周五 10日	周六 11日	周日 12日
			
			
多云转晴	晴	晴转多云	多云
28°C	32°C	32°C	31°C
16°C	17°C	19°C	19°C
微风	微风	微风	微风

1. 晕倒昏厥

一旦发生，不宜随意搬动，可轻拍患者将其弄醒。严重者，要采用人工呼吸和心脏按摩的方法进行急救。若是心肌梗塞，则应立即口服硝酸甘油片。

军训急救小常识

2. 骨折

骨折或脱臼时，用夹板或木条将伤处固定，再用冰或凉水冷敷。若是从高处摔下伤到脊椎时，将患者放在平坦的担架上，并固定，不要让身体晃动，然后送往医院。

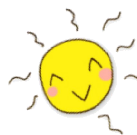
3. 关节扭伤

勿用手揉搓，取冷水或冰块敷15分钟后用手帕包扎。也可就地取材，用蒲公英、马齿苋捣烂后外敷。

4. 外伤出血

用干净的水冲洗伤口，然后用手巾包扎。若仍出血不止可采用压迫止血法，1小时过后每隔10分钟左右松开一下，以保障血液循环。

请关注最近的天气哦



军歌飘过小窗

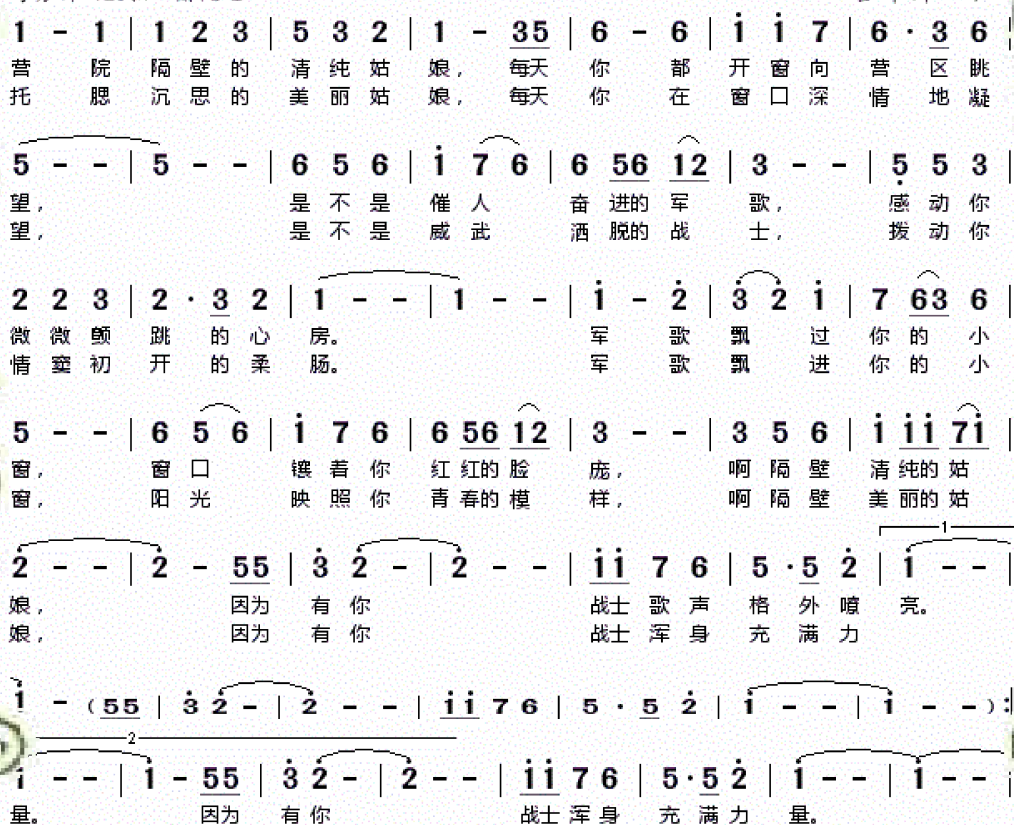
1 = D $\frac{3}{4}$

独唱

彭子柱 词

每分钟=120拍 愉悦地

谷章萍 曲



3 0 ||

我爱唱军歌



某天，同桌上课迟到了，班主任恼怒地问：“为什么会迟到？”同桌：“因为房间太乱，我没有整理。”班主任：“所以你可以不上课，也要在家里收拾房间吗？”同桌：“不，是我妈说我床上东西堆太多了，她翻了翻没找到我，就以为我已经去上学了！”

◇小明上了大学后，这天钱又花光了，就给他爸写封信，让他爸给寄1000块钱。两天后他爸回信了，里面有一百块钱还有一张纸写到：“儿啊，你都上大学了，连100块钱都写错，还多写一个0以后要认真学习啊！”

一家三口前往迪斯尼乐园旅游，筋疲力尽的玩了三天。当他们驱车离开时，儿子挥着手说：“再见，米奇。”女儿挥着手说：“再见，米妮。”丈夫有气无力地挥了挥手说：“再见，美元。”

◇上初中的时候，爸爸给做中午饭，煮了一碗方便面。吃了后，觉得不饱。这东西也不知道谁设计的面量，1袋吧又不够，2袋又多了。爸爸说：“儿子，要是不够爸再给你煮一碗。”一会爸爸又给煮了一碗，爸爸又劝我：“儿子，不能浪费粮食。”我就勉强把第2碗又吃了。撑的我直迷糊。爸爸问我：“儿子吃饱了嘛？”我说：“吃饱了。”爸爸又问：“你确定吃饱了？”我说：“是的，实在太撑了，啥也吃不下了。”爸爸默默的从厨房里端出了排骨炖豆角。爸，你就为这排骨豆角把我撑这样？



大家都爱笑



军训

风采

