



兰州财经大学  
LANZHOU UNIVERSITY OF FINANCE AND ECONOMICS

# 军训

# 快讯



兵者，国之大事也。死生之地，存亡之道，不可不察也。

——孙武

Military News

第4期



兰州财经大学学生工作部编印

2015年7月7日



## 烈日下的倔强

烈日无情地炙烤着大地  
空气休止在某分某秒  
天空中的云是浅浅的白  
草地上的草是淡淡的绿  
风轻轻地从我腮旁拂过，了然寂静  
只有时光从指间流过，哗然无声  
久立的军姿让我不再去想繁华乱世  
头顶的汗珠缓缓滑落  
开裂的嘴角传来丝丝血腥  
打颤的双腿显示着此刻的无力  
麻木与痛苦已不能在心中留下痕迹  
教官那坚毅的身影照亮了我的心  
我用那浅浅的感觉轻轻地堆码起自己的  
坚持  
默默感受着炎炎烈日下倔强的身影带给  
自己的感动





## 专栏:

|        |   |
|--------|---|
| 军训感言   | 3 |
| 大学军训感言 | 4 |
| 爱在军训   | 5 |
| 军训的苦与乐 | 6 |

## 文化:

|           |   |
|-----------|---|
| 军队级别与地方级别 | 7 |
| 关于9月3日    | 9 |

## 生活:

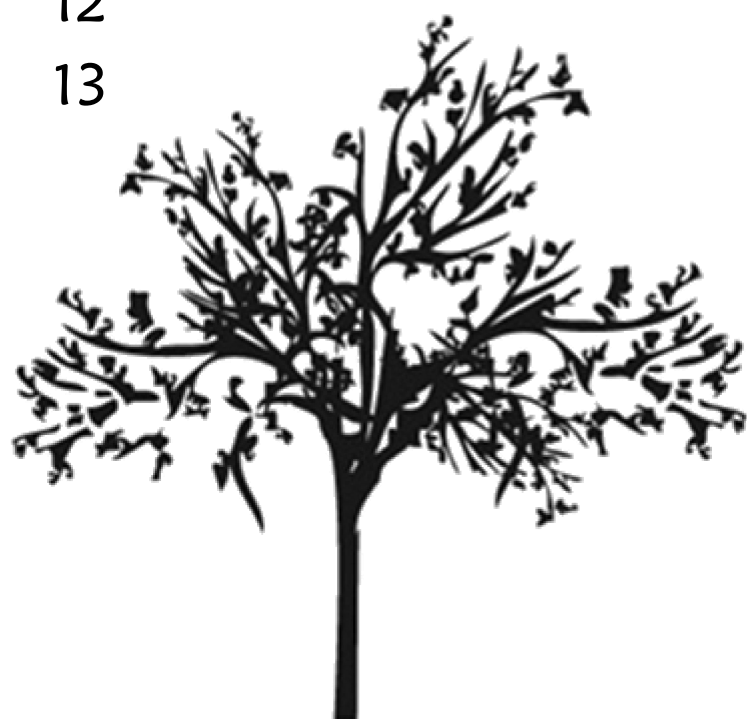
|       |    |
|-------|----|
| 军训小贴士 | 10 |
| 天气预报  | 11 |

## 娱乐:

|       |    |
|-------|----|
| 我爱唱军歌 | 12 |
| 军训语录  | 13 |

## 互动:

|      |    |
|------|----|
| 军训风采 | 14 |
|------|----|



军训已经过去两天了，对于我们这群大学生而言，军训对我们的人生观，价值观产生了深远的影响。回头看看军训的日子，有苦有甜，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

国贸二班：杨国旗（41排）

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在深深的意会中体味。那味道就如品很浓的茶，只有尝过的人才知晓其中的韵味，然后才能与有同样经历的人相视一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训对每一个人而言，都别有一番滋味。而对于我而言，军训在某种程度上，已经超越了其本身单纯的意义，它已成为一种宝贵难得的一种经历，写进我的记忆中，并成为不可抹杀的一部分，他已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候，再把珍藏的那些温馨片段捧出来，沉醉其中。



# 大学军训感言

佚名

紧张而又激烈的期末考试后，我们迎来了让人又爱又恨的军训。

从见教官的那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了。我在心里暗暗发誓，就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。



军训内容看似简单，但是要做到标准并且要能够坚持很长时间就是不容易的事。比如说站军姿，站的时间一长就会觉得异常的累和苦。若天气再很热，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的土地，不一会儿就汗流浹背，时间一长，颈、腰、膝、脚都受不了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是我咬咬牙还是挺过去了。

那一片迷彩告诉了我：为什么从军营里会涌现出一大片杰出人物；为什么中国人民解放军会被称为“最可爱的人”；为什么他们可以两次战败世界头号军队，成为一只战无不胜，攻无不克的“王者之师”！因为军人们都具有坚强，自信，忠诚，有胆识，敢承担责任的优秀品质，具有极强的荣誉感和强大的战斗力。如果我们可以把这些带到学校生活里去，没有什么困难是不可以战胜的。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。

# 军训

进入大学，就意味着必须接受军训的考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种自我挑战——在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致。我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

佚名

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们，只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了——有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见，有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少那份同龄人应有能力的缺点，这正是我们必须提高的自身素质。

你是那么的一丝不苟。在军训中混的我，今天，才意识到坚忍不拔的意志的重要性。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们也无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。



天天锻炼  
身体棒棒



# 军训の

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”就是欢笑声。每一刻的欢笑声都能把将要崩溃的身体唤醒，使我们度过最轻松的十几分钟。

## 苦与甜

佚名

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着耀眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外面还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿感也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍耐。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几分钟，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

在军训中，我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，但教官比我们流更多的汗；我们辛苦，但教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人应有的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边洪亮的口令声。在这里我要让风替我们传送我们对教官的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。



# 军队级别与地方级别

## 军

队级别和地方级别的相同点和不同点，一直是军事迷和军政迷热衷于探讨的问题，但大家所持观点却始终难以统一，往往是某几点符合了，其他几个级别又对不上了。其中最主要的原因是，军队的职级在军和中央之间多了大军区一级机构，这就使军队的职级很难做到一一对应。本文试图通过寻找几个参照点，破解军队和地方级别的对应难题。

第一个参照点，军委主席和国务院总理。尽管军委主席一直都是由党的一把手兼任，其地位高于国务院总理，但是两者的级别是相同的，都是正国家级，因此这两个级别应该看作大致相等。

第二个参照点，军委副主席和政治局委员，副总理。目前军委的第一副主席郭伯雄简历明确为"中共中央政治局委员、中央军委副主席，中华人民共和国中央军事委员会副主席"。中共中央政治局委员在中央军委副主席之前与之并列，按我党的惯例，这样的职务安排一般表示两者级别大致相当，如市委副书记兼纪委书记，市委常委兼政法委书记。另外，我们从曹刚川的简历上可以看到："中共中央政治局委员、中央军事委员会副主席，中华人民共和国中央军事委员会副主席，国务委员兼国防部部长"的排列方式。不难看出，国务委员排在军委副主席之后，可见军委副主席应该介于政治局委员和国务委员之间，而这股委员和国务委员均为副国家级，可见均为副国家级。

第三个参照点，正军级和正司局级。在全国来说只有在公安部这个单位才会同时拥有现役干部和国家行政编制干部，而且两者的编制序列大致相同。在公安部，正军职的武警干



部和正司局级的国家行政干部同时都担任正局级职务。可

见在国家的干部序列里,两者的地位相当。  
有了以上三个参照点我们大致可以排出军级以上的对应关系

军委主席级——正国家级 国家主席 总理 政治局常委  
军委副主席级——副国家级 副总理 政治局委员  
军委委员级——享受副国家级 国务委员 国务院秘书长 中办主任  
正大军区级——正部级 部长 省长  
副大军区级——副部级 副部长 副省长  
正军级——正司局级 正司局长

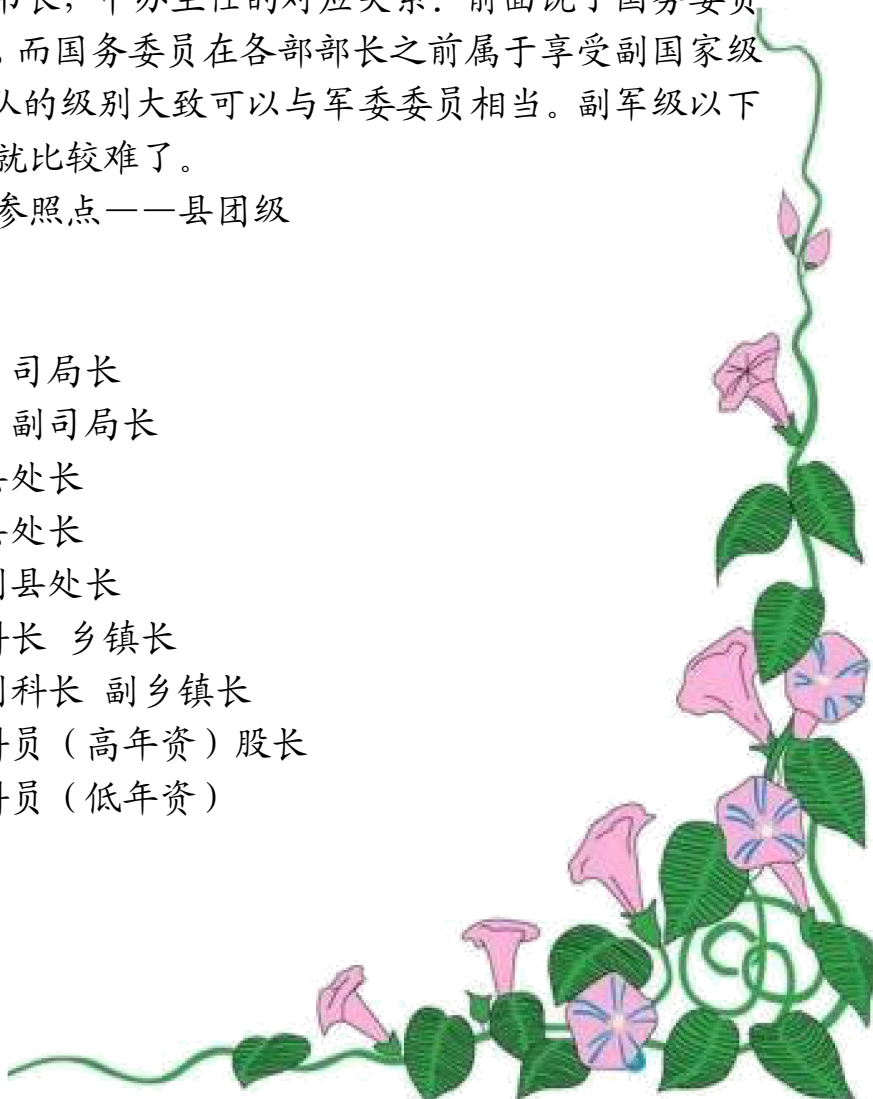
④: 关于军委委员级——享受副国家级待遇。

国务委员, 国务院秘书长, 中办主任的对应关系: 前面说了国务委员排在军委副主席之后, 而国务委员在各部部长之前属于享受副国家级待遇的人员, 比照军队的级别大致可以与军委委员相当。副军级以下的干部级别对应关系就比较难了。

那咱们就选取常用的参照点——县团级

排列如下

副军级——正司局级 司局长  
正师级——副司局级 副司局长  
副师级——正处级 县处长  
正团级——正处级 县处长  
副团级——副处级 副县处长  
正营级——正科级 科长 乡镇长  
副营级——副科级 副科长 副乡镇长  
正连级——科员级 科员 (高年资) 股长  
副连级——科员级 科员 (低年资)





# 9月3日

2015年9月3日，是中国首个法定的

“中国人民抗日战争胜利纪念日”。为隆重纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年，2015年3月中共中央、国务院专门印发了《关于举行中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年纪念活动及其他有关活动的通知》，提出纪念活动的主题是“铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来”，并对纪念活动作出总体安排。

2015年9月3日上午，以中共中央、全国人大常委会、国务院、全国政协、中央军委名义在北京天安门广场举行纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年大会（包括检阅部队），还将在北京举行招待会和文艺晚会。

历史背景：

1945年9月2日，参加对日作战的同盟国代表接受日本投降签字仪式在停泊于日本东京湾的美军军舰“密苏里”号上举行。日本代表在无条件投降书上签字，中、美、英、苏等9国代表相继签字。至此，中国抗日战争胜利结束，世界反法西斯战争也落下帷幕。

1945年9月3日，中国国民政府下令举国庆祝，放假1天，悬旗3天。同时这也是中华民族近代史上第一个值得扬眉吐气的一天，也是全世界反法西斯战争取得最后胜利的日子。有关这个纪念日的历史由来是这样的：1945年8月14日，日本政府照会中、美、英、苏四国政府，日本天皇颁布停战诏书，接受《波茨坦公告》，无条件投降。9月2日，日本政府正式签字无条件

投降。1945年8月15日，天皇广播诏书；重庆夏季时间8月15日晨7时（即北京时间晨7时），四国政府在各自首都——重庆（陪都）、华盛顿、伦敦、莫斯科同时宣布接受日本政府无条件投降。当时的国民政府于第二天下令举国庆祝3天，并从1946年把9月3日作为抗战胜利纪念日。

1949年底，中华人民共和国政务院曾将8月15日作为抗战胜利纪念日。

2015 年暑假结束，我们已经开始军训咯!军训是对我们的体能和意志的一场考验，而高温更是向我们的身体火上浇油，在这里提醒大家一定要时刻关注自己的身体，从细节上保养好自己的身体。以下小贴士大家可以了解下：

### 【防护类】：

#### 1、防晒霜(spf>40)

如果你的皮肤防晒能力很好，不会被太阳晒伤、晒爆皮的话可以什么都不涂，军训回来你会成为最闪亮的一个——黑得发亮。也有人为了防晒戴大的护腕和护肘，但是那样会很热。

#### 2、合脚舒适的鞋垫。

3、防蚊虫叮咬的药剂。一间屋子有几个 b 型血的应该能缓解其他人被叮咬的强度，据估算，一个 b 型血的人相当于两个蚊香片。

4、少量治疗腹泻，中暑，夏日感冒的药品(防止校医药品不够)。生病可以不去训练是件大好事，看你是喜欢拉肚子还是喜欢站军姿。

5、带喉糖。军队里喊口号、拉歌不讲究用气，而是比谁嗓门大，变态一点儿的练习会让你的嗓子充血。

### 【生活必需品】：

#### 1、钱 2、洗漱用品 3、带足卫生纸，面巾纸

### 【注意事项】：

1、吃饭时不要太挑剔，练得苦点儿吃着就香点儿，吃得香点儿睡的甜点儿，睡得甜点儿心情好点儿。

2、若有人昏倒请大家互相帮助。



3、做好思想准备，不要数日子军训，在军训中学会苦中作乐。

4、不喝生水。军训期间学生一定要喝凉白开水，不喝生水，以免引起肠道传染病。

5、认真清洗。每晚睡觉前学生要认真清洗脸、胳膊、脖子等暴露部位。

6、不要挑食。可能不如家里的饭好吃，但是保证卫生和营养，学生不管爱吃不爱吃，都应该吃饱，不能挑食，以免能量不够，致低血糖晕倒，影响身体健康。

7、崴脚烫伤。自由活动时，要避免崴脚。一旦崴脚，切忌按摩和热敷，应该立即用凉水冲洗 15 分钟，之后找校医处理。如遇烫伤，也应该及时用凉水冲洗，然后找校医处理。

8、头晕眼花：军训时，如果感觉头晕、眼花、要晕倒，学生切

忌硬挺着。正确的办法是立即喊报告或拽一下同学的衣角，原地坐下，待眩晕过后再到阴凉地休息一会儿。尽量避免直挺挺地倒下去，以免猝然倒地引发摔伤。

11、抓紧午休。学生一定要抓紧时间午休，晚上要按时睡觉，保证睡眠，确保第二天有充沛的体力。如果聊天说笑，耽误睡眠，第二天会没精打采，不仅影响军训，也影响健康。





## 最难忘的是军歌

1 = F  $\frac{2}{4}$

中速 怀念地

( 龙梅子 演唱 )

余 音 词  
路耀辉 曲

( 0 6 1 2 ||: 3 3 3 6 6 5 | 5 3 5 3 6 1 1 | 2 · 2 2 3 1 6 1 6 5 | 6 6 6 6 6 ) |

6 6 6 6 3 2 1 | 2 · 1 2 | 3 2 2 1 2 1 6 | 6 - | 6 6 6 6 6 1 1 5 | 3 · 5 |

军旅生涯 收获 多, 最难忘的 是军 歌, 想家的时候 它像母 亲  
军旅生涯 收获 多, 最难忘的 是军 歌, 将士 出征 它像心 头

6 3 3 2 1 | 2 - | 3 · 3 3 3 5 6 6 | 6 · 5 6 | 7 6 7 6 2 |  $\overset{5}{3}$  - |

一 席 话, 幸 福时刻 它像家 乡 飞来的 百兰 鸽,  
一 团 火, 凯 旋归来 它像胸 前 红花 一朵 朵,

3 · 3 6 6 5 | 5 3 3 6 1 | 2 2 3 1 6 6 5 | 6 - | 3 3 3 5 1 | 6 · 5 6 |

教 我 做人 的 道 理, 陶冶我 军人魂 魄。 唱一首 军 歌,  
教 我 爱憎 分 明, 激励我 精忠报 国。 唱一首 军 歌,

7 · 7 7 6 6 5 2 | 3 - | 3 · 3 6 6 5 | 5 3 3 6 1 | 2 2 2 3 1 6 6 5 | 6 - :||

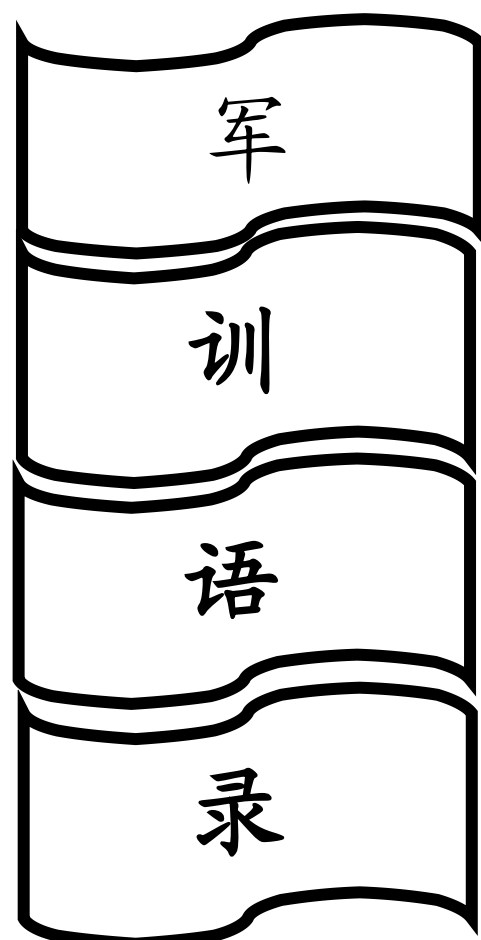
心 潮翻滚 情 谊 长, 军 营无处 不 飞 歌, 军营无处 不 飞 歌。  
山 摇地动 好 气 派, 军 营无处 不 飞 歌, 军营无处 不 飞 歌。 D.S.

—— 结束句 ——

3 · 3 6 6 5 | 5 3 3 6 1 | 2 · 2 2 3 |  $\dot{1}$  7 6 | 6 - | 6 - ||

军 营 无处 不 飞 歌, 军 营 无处 不 飞 歌。

( 秋叶起舞根据MP3记谱, 仅供参考。错误之处, 敬请批评指正。 )



- 流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。
- 军训锻炼人铁的体魄，磨练人钢的意志。
- 战场没有男女，只有你死我活！
- 赛场上没有眼泪，只有胜负。
- 军训的日子最精彩。
- 生活是艰辛的，生活也是快乐，关键在于你是什么心态。
- 军训锻炼人铁的体魄，磨练人钢的意志。
- 微笑面对每一次即将到来的挑战。
- 军训给我插上了一双有力的翅膀，让我飞的更高，更远。
- 教官是严厉的，但在我军训结束后却也是我怀念的对象。
- 像哥哥像爸爸一样，教官不但训练了我们身体素质，也提升了我们的心理素质。
- 军训对我们来说就是悬崖，我们就是雄鹰，鹰妈妈知道知道悬崖才锻炼最坚强的翅膀，在天空中翱翔才不会坠落。
- 军训一路走来，我坚持下来了。也让我明白了许多道理。
- 苦不苦，想想长征二万五；累不累，比比革命老前辈。
- 军训锻炼人铁的体魄，磨练人钢的意志。





# 军训风采

训练的时候我们严肃认真



休息的时候我们开心快乐

